



Abendvortrag

mit HP Josef Sachsalber

Fasten heißt giftfrei leben

Iss Dich frei! ©

unser Stoffwechsel - der Schlüssel zur Gesundheit

Dienstag, 31.1.2012 und **Mittwoch 1.2.2012**

jeweils um **19.30 Uhr**

in der Naturheilpraxis Josef Sachsalber, 86989 Steingaden, Welfenstr.13 b

Du bist, was Du isst!

Viele Lebensmittel halten Körper und Seele im Dauerstress und produzieren eine ständige Übersäuerung. Neueste Erkenntnisse gewähren faszinierende Einblicke in bisher unbekannte Wirkungsweisen. Durch das Ersetzen von **Stoffwechsel - blockierenden** durch **Stoffwechsel – befreiende Lebensmittel** kann sich der Körper aus der Übersäuerung lösen und in einen gesunden Stoffwechsel gehen. Diese zeigt sich sehr schnell in allgemeiner Energiesteigerung, kontinuierlicher Gewichtsreduktion und dem Rückgang, bzw. der Ausheilung vieler stoffwechselbedingter Erkrankungen: z.B. Rheuma, Bluthochdruck, Diabetes, Fibromyalgie, Hauterkrankungen, Gelenkbeschwerden.....

Welche Lebensmittel sind das? Was bewirken sie?

Wie und durch was können wir sie ersetzen?

Was bedeutet dieses Wissen für uns?

Antwort auf all diese Fragen und mehr.....